

Архипастырское послание на Великий Пост 2014 года

Возлюбленные Члены нашей Епархиальной Семьи:

Христос среди нас! – И есть и будет!

Пока мы начинаем Великопостное путешествие в этом году, я думаю о вопросе, который часто задаётся нам неправославными – «Зачем вы поститесь в Великий Пост?» – и вопрос, который часто задаётся нашими Православными Христианами – «Почему мы должны поститься в течение Великого Поста?»

Ответы на оба вопроса, конечно, можно найти на страницах Священного Писания в зарождении Священной Традиции.

Как дети Израиля ели «хлебы бедствия» (Второзаконие 16:3) в приготовление к еврейской Пасхе, так и мы, Христиане, подготавливаем себя к празднованию Святой Пасхи, соблюдая Великий Пост. В Библии указано, что Моисей постился на Горе Синай (Исход 34:28), и Илия постился на горе Хорив (3-я Царств 19:8-12). Но важнее всего, Наш Господь постился в пустыне 40 дней и 40 ночей (От Матфея 4:1-2), и мы подражаем Его примеру.

Сам Иисус учит нас: «Но придут дни, когда отнимется у них Жених, и тогда будут поститься» (От Матфея 9:15). И Он предполагает, что ученики Его будут поститься во время Его учения, в Его Нагорной Проповеди: «Егда же поститесь,…» а не «если» поститесь. Он продолжает: «помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, ... и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (от Матфея 6:16-18).

Еще в первом веке Церковь определила особые дни, в которые предписывалось пощение. В Учении Двенадцати Апостолов (около 60 г н.э.), мы находим: «Он (Христос) велел нам поститься в среду и пятницу». И, как объясняют Святые, мы постимся «в среду потому, что в этот день Наш Господь был предан; а в Пятницу потому, что в этот день Он претерпел смерть ради нашего спасения». Раньше 40-дневный Великий Пост также соблюдался в подражание Христовой молитве и пощению в пустыне.

Главная цель поста – это заставить нас осознать нашу зависимость от Бога. Мы добровольно испытываем *физический голод* для того, чтобы осознать настоящий *духовный голод*. Другая причина, по которой мы постимся, это чтобы смирить страсти и своенравие. Святые говорят, что у нас не получится контролировать наши порывы к наслаждениям, деньгам или власти, если

